



崇拜聚会

2019年07月13日 上午11时00分

The Church in Worship

欢迎 Welcome
主在圣殿中 P501
开会祷告 Opening Prayer

在耶稣里我们是一家人
Song Leader 领唱组
Jacky 弟兄

诗歌赞美 Song Service
圣哉真神 P2
向高处行 P354
恩典之路

Congregation 会众
Congregation 会众
Congregation 会众

祷告 Pastoral Prayer
奉献 Offering
呼召敬拜 Call to Worship
证道 Sermon

宁久瑞 弟兄
感谢神
如鹿切慕溪水
Allen 陈强 牧师

爱世界的罗得

Lot's love of the world

新希望
祝福 Benediction
散会颂 P504

Congregation 会众
Allen 陈强 牧师
Congregation 会众

亲爱的弟兄姊妹**欢迎您**，安息日平安！

希望我们在一起度过愉快的一天。

愿我们在基督耶稣里成为**幸福的一家人**。

心灵沉淀

瓦伦达效应

心理学上有一个著名的‘瓦伦达效应(Karl Wallenda Effect)’。卡尔·瓦伦达(Karl Wallenda, 1905-1978)是美国一个著名的高空走钢索的表演者，他的家族经营‘飞翔瓦伦达家族’The Flying Wallendas)马戏团。

瓦伦达多次在半空中走钢索表演创下各种事迹，甚至在65岁高龄时还在乔治亚州塔露拉河一带的塔卢拉峡谷(Tallulah Gorge)走钢索，好进行横跨峡谷的演出。

1978年3月22日，73岁的他于波多黎各圣胡安的康达广场酒店(Condado Plaza Hotel)表演走钢索，受高风影响，于约121英尺的钢索距离处摔下，之后自然重伤不治，无奈地离世。

瓦伦达生前曾提及，自己在走钢索时只在乎跨出的每一步，而不去思索是否会出意外。然而在这次表演意外后，他的妻子说道：“我知道这一次一定要出事，因为他上场前总是不停地说，这次太重要了，不能失败；以往每次成功的表演，他总想着走钢丝这件事本身，而不去管这件事可能带来的一切。”

心理学就把这种太想成功反而造成失败，患得患失的心理，称为‘瓦伦达效应’(Wallenda Effect)。

美国斯史丹佛大学的一项研究证明，人大脑里的某一图像会像实际情况那样刺激人的神经系统，比如当一个高尔夫选手击球前一再告诫自己“不要把球打进水里”时，他的大脑里就会出现“球掉进水里”的情景，而结果往往事与愿违，这时候球大多会掉进水里，这项研究从另一个方面证实了「瓦伦达心态」。(故事来自网络)

在现实生活中，人有许许多多的恐慌，有人怕死，有人怕活，有人怕失业，有人怕失恋，有人怕老板、老公、老婆，有人怕老师、怕学生、怕上学、怕教学，且几乎所有人都怕失败。

但你若是与神同行，还有什么好怕的呢？“…神就是爱；…爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。”
(约翰一书 4:16,18)

神虽然不是哆啦A梦的道具，任凭你为着自己的成败而呼之即来，挥之即去，但你若有真实的需要，祂必看顾。祂是最有权柄、能力的君主，也是最好的朋友、老师、谋士和同伴。先让自己符合神的心意吧，接下来你只管与神一起全力以赴，专注在事情的本身，结果由祂负责！

报告事项

1. 欢迎收听每周六的下午 4:00-5:00 在 AM936 电台播出的本会的福音广播“希望之声”。
2. 鼓励弟兄姊妹们点阅本教会相关节目，可藉由 3 个方式(1)打入本会网址(www.acsdac.org)，点击在线节目系列。(2) 在 YouTube 中打入奥克兰华人教会。(3) 下载本教会手机 APP - ‘ACSDAC’。
3. 欢迎参与每周二的圣经学习。时间：上午 10:00-12:00。地点：Fencible House, 18 Fencible Drive, Howick.
4. 每个安息日的上午 10:00-10:50，有**圣工消息分享**和**安息日学**，欢迎弟兄姊妹们来参加。
5. 在每个安息日的下午午餐过后，有**诗歌练唱**和**查经学习**，欢迎弟兄姊妹一起来参与。
6. 下个安息日乐意捐用途：本地教会捐
7. 日落时间：07月13日 安息日 下午 5:21

07月19日 星期五 下午 5:25