

崇拜聚会

2018年02月10日 上午11时00分

The Church in Worship

欢迎 Welcome
主在圣殿中 P501
开会祷告 Opening Prayer

爱使我们相聚一起
Song Leader 领唱组
Sandy 姊妹

诗歌赞美 Song Service
教会基础 P413
披主义袍 P260
袖为我开路

Congregation 会众
Song Leader 领唱组

祷告 Pastoral Prayer
奉献 Offering
呼召敬拜 Call to Worship
证道 Sermon

Jason 弟兄
完全奉献
如鹿切慕溪水
Philip 柯腓利 牧师

做正确的选择

Making The Right Choices

雅歌
祝福 Benediction
散会颂 P504

Song Leader 领唱组
Philip 柯腓利 牧师
Congregation 会众

亲爱的弟兄姊妹**欢迎您**，安息日平安！

希望我们在一起度过愉快的一天。

愿我们在基督耶稣里成为**幸福的一家人**。

心灵沉淀

幸福的底线

约伯记 22: 21 你要认识神，就得平安，福气也必临到你。

俄国作家契诃夫说过：“如果你手上扎了一根刺，那你应当高兴才对，幸亏不是扎在眼睛里。”原以为这只是一句幽默的调侃戏谑，后来才发现，其实这也是一种达观的生活态度和人生智慧，且为许多贤达俊杰所膺服。

一次，曾任美国第32届总统的富兰克林·罗斯福家中失窃，损失惨重。朋友写信安慰他，罗斯福回信说：“亲爱的朋友，谢谢你的安慰，我现在一切都好，也依然幸福。感谢上帝。因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

一位著名作家曾写道：“生病的经验是一步步懂得满足。发烧了，才知道不发烧的日子多么清爽。咳嗽了，才体会不咳嗽的嗓子多么安详。刚坐上轮椅时，我老想，不能直立行走岂不把人的特点搞丢了？便觉天昏地暗，等又生出褥疮，一连数日只能歪七扭八地躺着，才看见端坐的日子其实多么晴朗。后来又患尿毒症，经常昏昏然不能思想，就更加怀恋起往日时光。终于醒悟：其实每时每刻我们都是幸运的，任何灾难前面都可能再加上一个‘更’字。”

他们实际上都是在为幸福画底线，每个人的具体情况不同，底线也就各有不同。幸福其实就是一种感觉。一个总是觉得很痛苦的人，往往就是把幸福的底线画得太高的人，期望值过高，欲望太大，结果与现实产生较大差距，于是痛苦就降临了。譬如说，一个把幸福底线画在得诺贝尔奖上的作家，志向固然远大可敬，但他这一辈子都很难有幸福感，因为这种机会太渺茫了；而一个经

常发表小豆腐块文章的业余作家，却常常志得意满，感觉良好，因为他的底线是：文章能发表就是幸福，不拘长短。所以，腰缠万贯的富翁未必就比家境小康的农民幸福，身居高位的显贵不见得就比街头的小摊贩幸福，学富五车的大学教授不一定就比幼儿园阿姨幸福。

退一步说，即便你遇到灾难和不幸，这时候，适度地降低一下幸福的底线，也有助于调整心情，渡过难关，坦然面对生活。总之，倘若我们能学会把幸福底线画得低一点，实在一点，离自己近一点，稍许努力便可实现，这样，你便每天都能感到幸福，幸福就在身旁。

报告事项

1. 欢迎收看每周六下午 6:00-6:30 及每周日下午 4:30-5:00 (重播) 在中华电视网第 28 台播出的“脚前的灯，路上的光”节目。
2. 欢迎收看每周一至周五上午 10:55 及下午 3:55 (重播) 在中华电视网第 28 台播出的“灵命日粮”节目。
3. 欢迎参与每周二的圣经学习。时间：上午 10:00-12:00。地点：Fencible House, 18 Fencible Drive, Howick。
4. 鼓励弟兄姊妹在网络点阅本会相关节目，可藉由 2 个方式(1)打入本会网址(www.acsdac.org)，点击在线节目系列。(2) 在 YouTube 中打入奥克兰华人教会。
5. 在每个安息日的上午 10:00-10:50，有柯腓利牧师带领的**安息日学**，欢迎弟兄姊妹们来参加。
6. 在每个安息日的上午 10:00，有为不同年龄段的小朋友开展的**蒙童班**。
7. 这个安息日下午 1:30 有**查经学习**。
8. 下个安息日乐意捐用途：新西兰灾难与饥荒捐
9. 日落时间：02月10日 安息日 下午 8:25
02月16日 星期五 下午 8:19